



Ssst!

Wij liggen hier te chillen

VAKANTIEVIERENDE PUBERS LIGGEN GRAAG DE HALVE DAG IN HUN BED OF OP DE BANK. EVEN GEEN HUISWERK OF VASTE TRAININGSTIJDEN EN DE DAG INVULLEN PRECIJS ZOALS JE ZELF WILT. KRIJGT DE RELATIE VAN DE MEERLINGPUBER DAAR EEN EXTRA IMPULS DOOR, OF ZITTEN ZE JUUST TE VEEL OP ELKAARS LIP?

Met twee moeders van tweelingpubers bespraken we de invulling van de vakantieperiode. Is het een voordeel om met een meerling vakantie te vieren? Zijn er succesfactoren en valkuilen te onderscheiden voor de invulling van een zomervakantie met opgroeiend kroost dat oud genoeg is om hun eigen plan te trekken?

SAMEN DURF JE MEER

De zomervakanties met mijn tweelingzus, herinner ik me als een periode waarin we voortdurend samen waren. Badmintonnen, zwemmen, boeken lezen voor de tent, pingpongen en met onze ouders mee de Zwitserse bergen in, wandelen. Toen we in de puberteit kwamen, zo rond ons 15e jaar, hadden mijn zus en ik die saaie natuurcampings wel gezien. Discotheken en barretjes en stranden met knappe Franse jongens, daar droomden we van. En samen durfden we veel. ‘We gaan even de camping ontdekken hoor!’ zeiden we dan tegen onze ouders. We liepen langs alle tenten, gluurden naar groepjes jongens met ontblote bovenlijven die voor hun tent bier zaten te drinken... Beiden kozen we een Franse jongen uit die ons leuk leek en met hen gingen we wandelen langs de rivier. Met ongeveer 10 meter afstand ertussen liepen we beiden met onze geliefde. We hielden elkaar in de gaten en deden wat we graag wilden ontdekken als pubers. Samen durfden we meer dan alleen. En onze ouders gaven ons vrijheid, zij bleven rustig boeken lezen bij de tent en ook mijn oudere zus bleef lezen. Ik had leukere vakanties, naar mijn idee, omdat ik een tweelingzus had. En we pasten ook op elkaar. Omdat onze ouders dat wisten, gaven ze ons veel vrijheid. Soms iets té veel. In Frankrijk stonden we een keer op een camping aan een rivier. Mijn vader had vanaf de weg gezien dat die uit kwam in een dorpje met een gezellig terras. Hij gunde ons een sportief avontuur en vertelde dat we met de

luchtbedden de rivier konden afzakken. Hij zou ons aan het eind wel weer oppikken.

In onze bikini’s dreven we op het luchtbed met de stroming mee. Voor even. Al na de tweede bocht zagen we alleen nog mensen met helmen op en zwemvesten aan in stevige kano’s. Vooruitkijkend, snapten we waarom: er waren hoogteverschillen in de rivier. Alleen de kleurige helmen waren nog in beeld, geen kano’s, snelstromende watervallen scheidden ons van de groep kanovaarders. Snel gingen we aan de kant en over de stenen klauterden we langs de waterval.

Maar de rivier werd niet echt rustiger. Uiteindelijk zijn we via een weiland en een achtertuin van een boerderij naar de weg gelopen om te gaan liften, in bikini en met het luchtbed onder onze arm. Chauffeurs keken ons welwillend aan, maar namen ons niet mee. Na een tijdje zagen we onze eigen auto met twee heel bezorgde gezichten, onze ouders hadden de weg al meer dan tien keer op en neer gereden en waren opgelucht ons te zien. Soms kun je als ouders van een meerlingpuber ze iets te veel vrijheid geven en erop rekenen dat ‘ze zich samen overal wel uit redden.’

JESPER EN LARS (14 JAAR)

Een gelijksoortig verhaal vertelde Sabine, moeder van Jesper en Lars, een twee-eiige tweeling van 14 jaar oud. In de vakantie brengen ze veel tijd samen door. ‘Dat heeft ook te maken met de vakanties waar wij voor kiezen,’ legt Sabine uit. ‘We trekken rond en huren een appartement, huisje of hotel voor drie, maximaal vier nachten. Door deze invulling zijn ze op elkaar en op ons aangewezen. Ze zijn dus ofwel alleen of samen of we zijn met ons vieren. Zo doen we het al jaren, ze zijn dit gewend.’

Afgelopen zomer waren we op vijf locaties in tweeëneenhalve week, in Zwitserland en in Italië. Soms is er ruimte om leeftijdgenoten te ontmoeten, bijvoorbeeld als er een park is in de buurt van de slaapplek en dan kunnen ze daar met een voetbal heen en met anderen gaan voetballen. Maar dat is een uitzondering. Ze hebben zelf ook geen behoefte aan het ontmoeten van leeftijdgenoten. Wij zeggen altijd: ‘je hebt altijd je vriendje bij je’. Maar dat ontkennen zij dan

vervolgens weer. Het blijven stoere jongens he, haha!” En als ze terug zijn uit het buitenland, zoeken de jongens meteen hun eigen vrienden weer op.

Meerlingen brengen veel tijd samen door wanneer ze op vakantie zijn. Dat is niet uniek aan meerlingzijn, het geldt ook voor ‘gewone’ broers en zussen en hoort bij gezinsvakanties. Dat het zo soepel gaat, heeft wel te maken met het meerlingzijn. De jongeren zijn in dezelfde leeftijdsfase en hebben veelal dezelfde behoeftes. Sabine: “We nemen een voetbal mee en tennistrackets en dan vermaken de jongens zich. Simpel. Dat is denk ik makkelijker dan een ouder en jonger kind waarbij de een dan altijd sterker is dan de ander. Bij ons zitten ze meer in elkaars verlengde.”



ANNA EN MARITH (17 JAAR)

Marith is deze zomer geslaagd voor haar havo-examen. In haar vrije tijd doet ze veel aan dans, hiphop en ze gaat veel uit met vriendinnen. Volgend jaar gaat ze in Amsterdam HBO Psychologie studeren. Anna is geslaagd voor haar vwo-examen, speelt in haar vrije tijd basketbal, gitaar en zingt in een koor. Komend jaar gaat zij naar New York voor een half jaar om Media en Art te studeren en Advanced English. Ze wil later verder in de journalistiek. Direct na het doen van alle examens, gingen Anna en Marith naar Portugal op vakantie, naar een jongeren vakantieplek, Albufeira. Marith ging met de havo-examengroep en Anna met de vwo-examengroep.

Anna: We hebben allebei apart geboekt, ieder met onze eigen vriendengroep.

Marith: Wij sliepen in een appartement en Anna in een groot huis met twaalf vriendinnen. En ik vertrok een dag eerder.

A: Maar ik heb wel de eerste dag dat ik er was Marith al opgezocht. Ze had namelijk mijn t-shirt meegenomen, en ik had die ook uitgekozen voor deze vakantie. Ik had haar al een boos berichtje gestuurd. Dus toen ik aankwam in Albufeira ben ik met een vriendin naar het appartement van Marith gegaan en heb ik mijn T-shirt opgehaald. Toen zijn we wel even samen gaan ontbijten, met onze vriendinnen.

M: Overdag waren we met eigen vrienden en in de avond kwamen we elkaar altijd tegen.

A: In Albufeira liggen alle uitgaansgelegenheden in een straat en een paar zijstraten, alles is te vinden binnen twee kilometer.

M: Er ontstond een soort routine: aan het begin van de avond ontmoetten we elkaar in een café en dan spraken we af waar we elkaar later zouden zien die avond.

A: En daar hield ik dan wel echt rekening mee. Ik heb natuurlijk ook mijn vrienden om rekening mee te houden, maar die vrienden vonden het ook oke om dat te doen.

M: Soms ging ik even met Anna's vriendengroep mee en dan ging Anna met mijn vriendengroep mee.

A: En dan later op de avond wisselden we weer terug. En soms trokken we een tijdje met z'n allen op.

M: Onze vriendengroepen vinden het ook leuk dat ze elkaar leren kennen via ons. Ik vond het heel erg leuk om daar met mijn tweelingzus te zijn. We gingen door hetzelfde proces heen: eerst samen



examenstress en nu samen ontspannen.

A: En hier op vakantie is Marith ook een vriendin. Dat is grappig. Als ik dan bijvoorbeeld iemand zie met een gekke broek aan, dan kijk ik haar even aan en dan weten we dat we precies hetzelfde denken. Omdat we daar thuis ook om gelachen hebben samen.

M: En als er iets mis gaat, dan weet je dat er familie is. Anna was één dag niet zo lekker en dan is het fijn dat ik er ben.

A: Of als er iets gebeurt in de dynamiek in een groep dat je even lastig vindt, dan kan ik dat delen met mijn zus. Zij kent mij zo goed. En dan weet ik ook dat zij het écht snapt.

Het hebben van iemand van de familie is geruststellend als je als 17-jarige in een onbekend vakantieoord bent met heel veel jongeren. Je kunt je angsten en je onzekerheden bespreken bij een veilige persoon. Tegelijkertijd is er ook genoeg ruimte om je eigen dingen te doen. Ik geloof wel dat vooral twee-eiige meerlingen voordelen genieten. Er is geen kans dat je verwisseld wordt, zoals bij een-eiige meerlingen en er is voldoende ruimte om eigenheid te ervaren, want je bent tenslotte met je eigen vriendengroep op vakantie. In bovenstaand voorbeeld zie je ook dat je als meerling een knooppunt kunt zijn van meerdere sociale groepen. Vanwege de meerlingband, kunnen vrienden van de zus zich ook gemakkelijk vertrouwd voelen met die ander. Dit kan statusverhogend werken voor de jongeren zelf. Immers, voor pubers geldt: hoe meer vrienden, hoe beter. De meerling zelf lijkt soepel te kunnen wisselen tussen de rollen ‘zus’ en ‘vriendin’. Meerling zijn biedt, kortom, meerdere voordelen op vakantie.

INTERESSES DELEN

Veel ouders die met één kind of met hun kinderen van verschillende leeftijden vakantie vieren, ervaren vakanties soms als ‘zoeken’. ‘Op de camping legt hij geen contact, want hij is alleen,’ hoor ik regelmatig. En bij meerdere kinderen van verschillende leeftijden, conflicteren de behoeften nogal eens. ‘De jongste wil nog blijven zwemmen terwijl de oudere al naar het appartement wil om filmpjes te kijken.’

Moeder Marie-Thérèse vertelt: “Afgelopen zomer ben ik met Anna en Marith twee weken naar Curaçao geweest.



We huurden een auto en gingen regelmatig op stap. Het is heel gezellig met z'n drieën en soms doen ze dingen met z'n tweeën. Dan gaan ze samen duiken of snorkelen in de zee of naar het zwembad. In mijn beleving is het meerling zijn een enorm voordeel. Vanaf kleins af aan al, zag ik het gemak. De meiden hebben dezelfde behoeftes, dezelfde spullen nodig en ze kunnen altijd met elkaar optrekken, want ze vinden dezelfde dingen leuk.” Ook Sabine ziet dat het delen van interesses de invulling van vakanties heel gemakkelijk maakt. Er is wel wat verschil, maar daar is gemakkelijk rekening mee te houden. “Lars heeft soms iets meer behoefte aan actie. Toen we in de laatste week met de jongens bespraken ‘wat zullen we doen?’ stelde Lars voor om een speedboot te huren of een jetski, Jesper koos voor iets rustigers, namelijk mountain

biken. Toen we daarvoor kozen, vond Lars het ook prima.” De verschillen in wensen tussen de pubers is minimaal en er is makkelijk rekening mee te houden.

“Op vakantie in het buitenland proberen we om de dag een uitje te plannen,” vertelt Sabine. Maar in een uitje hadden beide jongens geen zin. “Van ons mochten ze thuisblijven. Dat is dan een voordeel, ze hebben elkaar. En omdat ze van dezelfde leeftijd zijn, hoeft de een niet op de ander te passen, ze passen op elkaar. Wij maakten vervolgens een hele mooie wandeling, maar daar haalden de jongens hun schouders over op ‘Jammer dan’ zeiden ze en gingen weer rustig door met gamen.”

Het ‘passen op elkaar’ kan ook weer te ver doorschieten. Anna vertelde dat ze in de disco op Albufeira wat minder vrijheid ervaarde, want: “Wij letten altijd op elkaar. Als je dan wat langer met een jongen praat, dan weet je dat je zus dat ziet.” De aanwezigheid van de tweelingzus zorgt voor een gevoel van een ‘extra paar ogen’. Je weet dat je commentaar krijgt op je gedrag en dat kan ervoor zorgen dat je je als puber extra bewust wordt van je eigen gedrag: ‘Past het binnen de grenzen of ga ik er al overheen?’ Moeder Marie-Thérèse bevestigt dit: “Als ik één ding zou moeten noemen wat vervelend is aan het vakantie vieren met een meerling, dan is het denk ik het letten op elkaar. En ook het commentaar geven op elkaars gedrag. ‘Hoe heb je je haar? Oh, maar dat zit niet goed.’ In het normale leven doen ze dat bij elkaar en in vakantie nog meer.”

Naar mijn idee kunnen meerlingen elkaar wat scherper de maat houden, juist omdat ze even oud zijn en precies weten wat hoort en wat niet hoort. En sommige meerlingen, vooral eeneiige, worden over een kam geschoren door mensen om hen heen. Wat de ander doet, heeft dan dus direct gevolgen voor wat mensen over jou denken, logisch dat je die ander in de gaten houdt.

VALKUILEN

“Halverwege de tweede week van de vakantie of zo ontstaan er altijd wel botsingen”, zegt Marith. “Eerst is alles nieuw en leuk en dan opeens wordt het wat teveel. We letten namelijk altijd op elkaar.” Moeder Marie-Thérèse bevestigt dit. “Er ontstaan wat irritaties en gekissebis over dingen.” Anna vult aan: “Ik lak dan mijn nagels in de slaapkamer en dan zegt Marith ‘hè wat een vieze lucht.’ Of ik pak haar haarborstel zonder te vragen of dat mag, en dat vindt ze dan opeens niet goed. Of de een kookt volgens een recept en dan zegt de ander ‘waarom kook je dat nou weer?’ Het gaat eigenlijk om niks. We zitten dan te veel op elkaars lip.”

Op vakanties hebben meerlingen, evenals ‘gewone’ broers en zussen minder privacy dan gewoonlijk. Vaak delen ze

een slaapkamer met elkaar en zijn ze 24/7 bij elkaar in de buurt. En er is weinig afleiding van andere leeftijdgenoten. Begrijpelijk dat er dan, op een gegeven moment, wat irritatie ontstaat. De oplossing is om ervoor te zorgen dat de pubers eigen tijd kunnen invullen en even afstand kunnen nemen van elkaar. En als ouders om verdraagzaamheid te ontwikkelen en anders gewoon even je oren dicht te houden. Want toen ik de meiden vroeg om de beste strategie voor ouders om met hun gekissebis om te gaan, zeiden ze. “Laat ons. Niet mee bemoeien. Want het kan dan voorkomen dat mijn moeder probeert te helpen door tegen een van de twee te zeggen ‘de ander voelt het misschien zo en zo’ en dan draaien de rollen om. Opeens spannen we dan samen tegen onze moeder, dat gebeurt automatisch.”

De verklaring hiervoor is dat de pubers dan zo in hun frustratie zitten en dat de opgebouwde spanning een uitweg vindt bij de eerst de beste die daar aanleiding voor geeft. Als goed bedoelende ouder word je dan ineens het doelwit. En jouw volwassen blik is vaak niet nodig, omdat er geen ‘probleem’ is. “Het is echt niks,” benadrukken Anna en Marith. “Na een uurtje is het weer voorbij. Dan vraag ik gewoon weer of ik een kledingstuk mag lenen die avond.”

En als er echt iets is, dan lossen ze het ook graag zelf op. Pubers van 17 kunnen immers al veel zelfstandig. Anna legt uit: “We vinden het toch vaak fijner om er samen uit te komen. Je leert elkaar hier nog beter door kennen. En ook verschillende oplossingsstrategieën om er samen uit te komen. Want meestal heb je nog een paar dagen vakantie en die moet je sowieso toch nog samen door brengen.” Op die leeftijd zijn ze ook al heel realistisch, haha!

Voor ouders biedt vakantie vieren met meerlingpubers vooral voordelen. De interesses liggen vaak in elkaars verlengde en een daginvulling waar iedereen blij van wordt is makkelijk te vinden. En meerlingpubers zorgen voor elkaar. Dit gaat soms te ver, en dan hoor je dat snel genoeg. Ruimte inbouwen voor eigen tijd is een oplossing. En ook hen apart bevragen over hun eigen specifieke behoeftes. Zo geef je ruimte aan ieders eigenheid. Ook de meerlingpubers zelf zijn tevreden over het vieren van vakanties samen. Anna: “Je hebt altijd iemand om mee op te trekken en altijd iemand om mee te zijn.”

Hester van Wingerden

Trainer/coach
www.Tweelingenpraktijk.nl

